

Kort disposisjon til hovedopplegg, Jenter og selvbilde/identitet

MÅL: Mennesket er skapt i Guds bilde. Vår verdi ligger ikke i utseende eller prestasjoner, men i at vi er ønsket av Gud. Guds kjærlighet til oss slik den er åpenbart ved Jesus, viser hvem vi er.

Introduksjon

- Solbrilleleken. Poeng: Av og til trenger vi et større perspektiv.

Hoveddel, viktige punkter å formidle

- Vis filmklipp fra *13 snart 30*. Poeng: Hvordan ser vi på hverandre? Gud ser bak fasaden.
- Samtale: Hvordan ser vi på hverandre?
- Bibelvers: 1 Sam. 16,7b: *Gud ser ikke på det som menneskene ser på. Menneskene ser på det ytre, men Herren ser på hjertet.* (Merk: I Bibelen symboliserer ikke hjertet følelsene, men selve personligheten.)
- Vis filmklipp fra *Bridget Jones's dagbok*. Poeng: Kan noen like deg – akkurat slik som du er?
- Les eller gjenfortell Bibelfortelling: Luk 7, 36-50 (kvinnen i Simons hus).
- Jenta i bibelhistorien opplevde at hun ble elsket og verdsatt som den hun var, og gjennom Jesu tilgivelse kunne hun se seg selv i et nytt lys. Det er i møte med Jesus at vi forstår hvem vi virkelig er. Han elsker deg *just the way you are!*
- Tenk om vi kunne se på oss selv og hverandre litt mer slik Jesus ser oss.

Avslutning, med oppsummering

- Aktivitet 1: tegne strektegning. Poeng: vise hvordan Gud ser på oss, til forskjell fra hvordan reklamen ser på oss.
- Til samtale: Mens reklamen kanskje ville kommentert tennene (kan alltid bli hvitere ...), kommenterer Bibelen hele mennesket, ikke bare utseendet og enkeltdeler.
- Aktivitet 2: Skrive bibelvers. Poeng: Fokuser på et nøkkelvers og ta det med hjem.
- Lappen kan de feste til speilet hjemme, eller ha i Bibelen sin som bokmerke. Kanskje vil de gi den til en god venn?
- Alternativt: Solbrilleleken på nytt, nå uten tape. Se med et større perspektiv.
- Repetisjon: vi så filmklipp fra *13, snart 30* – hvem bestemmer om du er OK?
- Klipp fra *Bridget Jones' Dagbok* – kan noen elske deg slik du er?
- Lukas 7- Jesus som elsker oss med Guds kjærlighet. Tilgir og gir mot til nytt liv.
- Skapt av Gud. (1 Mos) Elsket av Gud. (Joh 3,16)
- Hvordan ser vi på oss selv og andre? Med Guds øyne? (sml. Samuel 16,7b)