

## Kort disposisjon til hovedopplegg, sex og kjæresten

MÅL: Hjelp konfirmanter til å reflektere rundt typiske holdninger til sex og samliv i samtida vår. Vise at Guds rammer er gitt oss i godhet og at ekteskapet er en del av disse rammene.

### Introduksjon

- Leder(e) spiller drama. Poeng: Vi møter ofte ulike holdninger til sex, også kjæresten i mellom.

### Hoveddel, viktige punkter å formidle

- Gud ønsker at vi skal ha et godt liv. Guds oppskrift på et godt liv og den vi møter i samfunnet rundt oss, er ofte motstridende. I populærkulturen frikobles ofte kjærlighet, forpliktelse og sex fra hverandre.
- Gud har skapt oss, Han vet hva som er best for oss. Kjærlighet, forpliktelse og sex må henge sammen hvis vi skal ha et virkelig godt liv og leve etter Guds vilje for oss.
- Vis filmklipp fra *I dine sko* som illustrasjon og innledning til samtale.
- Velg så om du vil bruke sangtekster fra KonfirmantOnline *og/eller* eksempler fra populærkulturen som du selv har funnet:
  - a) Illustrasjoner fra populærkulturen. Sangtekster med fokus på sex. Hva hører med til et godt liv i følge disse tekstene? Stemmer det med virkeligheten?
  - b) Flere illustrasjoner fra populærkultur (magasiner, TV-serier, reklameannonser, albumcover etc.). Vi omgis av budskap om sex på alle kanter. Hva sier blader, TV-serier, annonser og albumcover om sex? Hvordan tror du vi påvirkes?
- Bibelvers. (1 Mos 2,24. Matt 19, 4-6a. Ef 5,31).
- Bibelen setter ekteskapet som ramme for seksuallivet, fordi Gud ønsker at vi skal ha et best mulig liv, selv i en verden der det onde finnes. Ekteskapet handler om at to blir ett. Ekteskapet er ment å være et livslangt forhold basert på trygghet, kjærlighet og tillit.
- Tilgivelse. Gud tilgir oss når vi ber Ham om det og gir oss en ny start, både på det seksuelle området og ellers. Vi er kalt til å følge Jesus og ikke gå våre egne veier.
- Dele ut ark med praktiske råd.

### Avslutning

- Guds tanker om et godt liv kan summeres opp i å elske Gud og elske hverandre.

### Merknad til formidleren

Vi vet at det både finnes personer som er voldelige og som er overgripere. Noen oppdager dette for sent, etter at de har giftet seg eller gått inn i et forhold med en slik person. Da er det nødvendig å komme seg vekk, av hensyn til liv og helse og eventuelle barn. Vær bevisst på at konfirmanter i din gruppe kan ha overgrep eller andre vanskelige opplevelser i bagasjen. Da er det viktig å ikke komme med lettvinne løsninger som at «vi må alltid tilgi hverandre».